

Цель: содействие всестороннему развитию личности получателей социальных услуг посредством формирования у них физической культуры, основами которой являются сохранение и укрепление здоровья, пропаганда и приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи программы:

- Формирование жизненно важных двигательных навыков и умений, умения контролировать своё поведение;
- Укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию ;
- Развитие активности, настойчивости, решительности, творческой инициативы, общей выносливости, силы и гибкости;
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время игры, стремления к совершенству;
- Содействие развитию психических процессов (памяти, внимания, мышления) в ходе двигательной деятельности.









